



# Nam Định

NĂM THỨ HAI TÁM (BỘ MỚI)

*Cuối tuần*

NGÀY 12/7/2024 SỐ 5893 (8494)

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH NAM ĐỊNH, TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN TỈNH NAM ĐỊNH



**THỰC HIỆN THẮNG LỢI NGHỊ QUYẾT ĐẠI HỘI ĐẢNG BỘ CÁC CẤP**

## Làm sâu sắc, lan tỏa các giá trị di sản Hồ Chí Minh

*Việc bảo tồn và phát huy giá trị di tích quốc gia đặc biệt Khu Di tích Chủ tịch Hồ Chí Minh tại Phủ Chủ tịch là hết sức quan trọng để góp phần giáo dục truyền thống yêu nước và cách mạng cho cán bộ và nhân dân, nhất là thế hệ trẻ trong sự nghiệp đổi mới hiện nay.*

**Để di sản của Chủ tịch Hồ Chí Minh ngày càng gần gũi, dễ hiểu nhưng vẫn toát lên sự cao quý và tầm vóc lớn lao**

Quần thể Khu Di tích Chủ tịch Hồ Chí Minh tại Phủ Chủ tịch gồm có 13 nhà di tích (Phủ Chủ tịch, Nhà 54, Nhà sàn, Phòng họp Bộ Chính trị, Nhà 67, Nhà bếp A, Nhà bếp B, Nhà Bác ký sắc lệnh, Hầm H66, Hầm D1...); 1.738 tài liệu, hiện vật vốn có thuộc các nhà di tích; 7 di tích ngoài trời như: Ao cá, giàn hoa Phủ Chủ tịch, đường xoài, con đường mòn, cầu gỗ qua ao... cùng 50 cây di tích là những cây Bác đem về trồng trực tiếp chăm sóc.

Với những đặc thù riêng, công tác bảo tồn Khu Di tích được thực hiện trong điều kiện như một kho mỏ hoàn toàn, vừa làm công tác bảo quản giữ gìn, vừa phát huy giá trị.

GS.TS Lê Văn Lợi, Phó Giám đốc Học viện Chính trị quốc gia Hồ Chí Minh cho rằng cần tích cực phát huy giá trị di sản Hồ Chí Minh trong Khu Di tích về Người tại Phủ Chủ tịch; đồng thời tiếp tục quảng bá, lan tỏa nội dung, giá trị, ý nghĩa di sản Hồ Chí Minh tại nơi đây với đông đảo đồng bào cả nước và bạn bè quốc tế. Thông qua đó làm cho di sản đặc biệt này ngày càng gần gũi, dễ hiểu nhưng vẫn toát lên sự cao quý và tầm vóc lớn lao.

Bên cạnh đó cần đẩy mạnh học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, gắn nhiệm vụ này với công tác xây dựng, chỉnh đốn Đảng và bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng để tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh ngày càng ăn sâu, bám rễ vào đời sống tinh thần, tư tưởng của nhân dân Việt



Du khách tham quan Nhà sàn Bác Hồ tại Phủ Chủ tịch. (Ảnh Khu Di tích Chủ tịch Hồ Chí Minh tại Phủ Chủ tịch)

Nam. Đó là cách làm cho giá trị di sản Hồ Chí Minh ngày càng thực chất và trở thành nền tảng tư tưởng vững chắc của Đảng mà không thể lực thù địch nào có thể xuyên tạc, phủ nhận.

Để lan tỏa các giá trị di sản Hồ Chí Minh, PGS. TS, Nhà văn Nguyễn Thế Kỷ, nguyên Ủy viên Trung ương Đảng, nguyên Tổng Giám đốc Đài Tiếng nói Việt Nam, Chủ tịch Hội đồng Lý luận, phê bình văn học nghệ thuật Việt Nam cho rằng, cần tiếp tục nghiên cứu, kiểm kê, sưu tầm, trưng bày, bảo vệ tài liệu, hiện vật ở Khu Di tích, tôn trọng tính lịch sử, tính nguyên gốc, nhất là các hiện vật, tài liệu gắn liền với Bác lúc

sinh thời. Khẳng định và làm rõ hơn nữa giá trị lớn lao bản Di chúc của Bác, của Nhà sàn, Nhà 54, Nhà 67 và các di tích, hiện vật, tài liệu khác.

Đồng thời, nghiên cứu, đổi mới một cách hợp lý việc trưng bày, giới thiệu, thuyết minh, tương tác với khách tham viếng. Thực hiện số hóa công tác nghiên cứu, trưng bày, giới thiệu, lan tỏa giá trị đặc biệt của Khu Di tích. Nâng cao chất lượng phục vụ đồng bào ta và bạn bè quốc tế đến thăm viếng Khu di tích. Đổi mới, nâng cao chất lượng, hiệu quả tuyên truyền

(Xem tiếp trang 2)  
Theo baochinhphu.vn

### Trong số này

**Xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ làm trung tâm ở Nghĩa Hưng**



**KHẲNG ĐỊNH VỊ THẾ VÕ THUẬT NAM ĐỊNH TẠI CÁC GIẢI ĐẤU TRONG NƯỚC, QUỐC TẾ**



**Đêm đêm năm mơ phố**





PHÒNG, CHỐNG DIỄN BIẾN HÒA BÌNH

# Không thể chấp nhận kiểu phản biện quy chụp

*Tự cho mình thông tuệ hơn người, một số trí thức từng có thời gian du học, làm việc ở nước ngoài đã lợi dụng hoạt động phản biện xã hội, lớn tiếng chỉ trích, bĩ bai, quy chụp... lãnh đạo Đảng, Nhà nước.*

Ảnh minh họa / tuyengiao.vn



Đi sâu vào những luận điểm của cái gọi là “phản biện”, “hiến kế” ấy, chúng ta thấy thực chất đó chỉ là kiểu tư duy của “thầy bói xem voi”. Nó là một dạng của “căn bệnh” ảo tưởng trên không gian mạng, rất nguy hại...

**Ảo tưởng bản thân và tư duy quy chụp**

“ATSM” (ảo tưởng sức mạnh) là cách dùng từ của một bộ phận giới trẻ trên không gian mạng, chỉ những người thích chơi trội, thích gây chú ý để được nổi tiếng. Bám vào một chút sở trường hoặc kiến thức chuyên môn nào đó, những người “ATSM” thường lên mạng xã hội khoe mẽ, thể hiện bản thân, lên mặt dạy đời. Tuy nhiên, với không gian tương tác đa chiều, nhiều người trong số họ không thể lờ bịp thiên hạ và nhanh chóng bị “bóc phốt”.

Trên nhiều diễn đàn về tâm lý xã hội, các bác sĩ, chuyên gia tâm lý đã cảnh báo, ảo tưởng bản thân nếu không sớm được ngăn ngừa, chữa trị, sẽ rất nguy hại. Trước hết là về phía cá nhân những người này sẽ có diễn biến tâm lý phức

tạp, dễ dẫn đến những dạng bệnh lý về tâm thần, hoang tưởng, trầm cảm... Về phía xã hội, biểu hiện “ATSM” làm cho môi trường văn hóa trên không gian mạng bị ảnh hưởng xấu, tác động tiêu cực đến tâm lý cộng đồng.

Trên lĩnh vực tư tưởng chính trị, thời gian qua cũng đã xuất hiện một số cá nhân có biểu hiện như vậy. Cá biệt trong đó có một số thành phần trí thức. Họ là người có năng lực, được đào tạo căn bản, đi du học, có thâm niên công tác trong lĩnh vực tư tưởng, văn hóa - nghệ thuật và đã đạt những thành tích đáng kể. Trang cá nhân của họ trên các nền tảng mạng xã hội có lượng người theo dõi, tương tác khá lớn. Chính vì vậy, khi họ bị “ATSM”, lên tiếng chỉ trích, quy chụp chính trị, sự ảnh hưởng, tác động xấu đến tâm lý cộng đồng là không hề nhỏ...

Thời gian qua, dư luận không gian mạng chú ý đến một nhân vật từng là nhà báo khá nổi tiếng và cũng không ít tai tiếng. Sau thời gian đi du học ở nước ngoài trở về nước, những năm gần đây, ông này xuất bản một số tác phẩm văn

học, báo chí với những góc nhìn phiến diện, võ đoán, phủ nhận thành quả cách mạng của dân tộc. Đáng tiếc, hành động sai trái rất đáng lên án này lại nhận được sự cổ xúy, tán dương của nhiều đối tượng cực đoan, bất mãn chính trị và các thế lực thù địch.

Sự tung hô đầy toan tính này khiến ông này bị ảo tưởng, tự cho mình uyên bác hơn người. Ông liên tục thực hiện các bài viết trên mạng xã hội với nội dung ám chỉ, quy chụp, hạ thấp uy tín, bôi nhọ lãnh đạo Đảng, Nhà nước. Với lối tư duy thiếu thiện chí, ông này thường lấy các mô hình quản trị xã hội của một số nước phương Tây so sánh với Việt Nam rồi lên giọng dạy đời, bĩ bai, quy chụp, cho rằng chủ trương, chính sách của Đảng, Nhà nước ta đang “lỗi thời”, “lạc hậu”, “đi thụt lùi”... Muốn phát triển, Việt Nam cần áp dụng, học tập mô hình quản trị của các nước phương Tây.

Hiện tượng trí thức mắc hội chứng “ATSM” như trên không phải cá biệt. Sau gần 40 năm đất nước đổi mới, hội nhập, đời sống xã hội đã xuất hiện không ít hiện tượng tương tự. Nghị quyết Trung

ương 4 (khóa XII) của Đảng đã chỉ rõ các biểu hiện suy thoái, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” từ những hiện tượng này, đó là: “Đưa thông tin sai lệch, xuyên tạc đường lối, chính sách đối ngoại của Đảng và Nhà nước; thông tin phiến diện, một chiều về tình hình quốc tế, gây bất lợi trong quan hệ giữa Việt Nam với các nước...”; “... Tác động, lôi kéo, lái dư luận xã hội không theo đường lối của Đảng; cổ xúy cho quan điểm, tư tưởng dân chủ cực đoan...”.

**Phòng ngừa, ngăn chặn bằng cách nào?**

Cần thấy rõ rằng, trong thời gian gần đây, bằng sức mạnh, hiệu quả của công tác tuyên truyền, giáo dục, thuyết phục, thông qua dư luận tiến bộ và cả những biện pháp xử lý nghiêm minh theo quy định của pháp luật, những hiện tượng nêu trên đã giảm đáng kể. Có nhiều người sau khi nhận ra sai lầm đã biết ăn năn, hối cải, trở thành công dân tốt, là nhân tố tích cực được dư luận đánh giá cao trên không gian mạng. Đáng chú ý là sau khi một số đối tượng có hành vi vi phạm pháp luật bị cơ quan chức năng khởi tố, bắt tạm giam, trên không gian mạng đã có nhiều ý kiến của các trí thức, văn nghệ sĩ nổi tiếng lên tiếng bày tỏ sự đồng tình, đề nghị cơ quan chức năng phải xử lý thật nghiêm minh. Đây là những biểu hiện tích cực của dư luận xã hội, đặc biệt là dư luận trong giới tinh hoa, có tác động, ảnh hưởng sâu sắc đến đời sống văn hóa, tinh thần của công chúng.

Thực tế này đã góp phần khẳng định, công cuộc xây dựng, chỉnh đốn Đảng, đấu tranh phòng, chống tiêu cực, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong hệ thống chính trị do Đảng ta thực hiện đã có tác động ngày càng tích cực đến đời sống xã hội, được đông đảo nhân dân đồng tình, ủng hộ. Chính vì vậy, việc xây dựng, nhân rộng, cổ vũ các nhân tố tích cực trong giới tinh hoa và đời sống xã hội để tạo sức mạnh văn hóa, tinh thần, cảm hóa, thức tỉnh những bộ óc đã và đang bị “ATSM” chính là giải pháp chủ yếu, căn cơ, bền vững, cần được coi trọng ngay từ cơ sở. Đó cũng chính là cách để chúng ta “lấy cái đẹp dẹp cái xấu”, “lấy hoa thơm lấn át cỏ dại”, “lấy xây để chống”... trong việc phòng ngừa, ngăn chặn các biểu hiện lệch lạc, dao động.

Kết luận số 21-KL/TW của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XIII (Xem tiếp trang 8)  
Theo Báo QĐND

(Tiếp theo trang 1)

việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh ở di tích quốc gia đặc biệt này.

**Bảo tồn và phát huy giá trị di sản Hồ Chí Minh**

PGS.TS Đỗ Văn Trụ, Chủ tịch Hội Di sản Văn hóa Việt Nam cho rằng, Khu Di tích Chủ tịch Hồ Chí Minh tại Phủ Chủ tịch là nơi hội tụ và lan tỏa tầm gương về tư tưởng, đạo đức và phong cách Hồ Chí Minh. Cần phải xem xét, đánh giá cụ thể thực trạng của Khu Di tích hiện nay so với Hồ sơ Khu Di tích đã được xây dựng trước đây, ngay sau khi Chủ tịch Hồ Chí Minh qua đời; để từ đó thấy được cái gì còn được bảo tồn nguyên vẹn như xưa, cái gì đã bị thay đổi và thay đổi đến mức độ nào; làm rõ nguyên nhân vì sao có sự thay đổi đó. Đặc biệt cần vận dụng các kết quả nghiên cứu qua các đề tài khoa học cấp bộ, cấp cơ sở đã thực hiện

và được đánh giá nghiệm thu trong những năm qua vào việc giải quyết những vấn đề thực tiễn của Khu Di tích. Mặt khác cần đẩy mạnh việc nghiên cứu, xác minh, tư liệu hoá các di tích, các hiện vật gắn liền với từng di tích, thực hiện việc số hoá, nhằm làm sáng tỏ hơn các giá trị của di tích và hiện vật, tạo cơ sở cho công tác nghiên cứu khoa học và tuyên truyền - giáo dục.

“Cần hết sức quan tâm đến di sản ký ức, khai thác các câu chuyện, kỷ niệm, hồi ức của các nhân chứng lịch sử. Nếu không làm khẩn trương vấn đề này thì sẽ là một thiệt thòi lớn vì hiện nay, nhân chứng ngày càng ít đi, nhiều người không còn nữa”,

PGS.TS Đỗ Văn Trụ chia sẻ.

Bà Lê Thị Phương, Bí thư Đảng ủy, Giám đốc Khu Di tích Chủ tịch Hồ Chí Minh tại Phủ Chủ tịch cho biết, trong 55 năm qua (1969-2024), được sự quan tâm của Đảng, Nhà nước, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch và các tầng lớp nhân dân, Khu Di tích đã thực hiện tốt nhiệm vụ bảo tồn và phát huy giá trị di sản của Chủ tịch Hồ Chí Minh tại Phủ Chủ tịch tới nhân dân trong cả nước cùng kiều bào và bạn bè quốc tế đến với Việt Nam, làm dày dặn, phong phú, sâu sắc, sáng tỏ, rạng rỡ hơn nữa di sản của Người.

Trong 55 năm qua, Khu Di tích của Người tại Phủ Chủ tịch đã đón gần 90 triệu người từ

khắp mọi vùng đất trên lãnh thổ Việt Nam và từ khoảng 160 quốc gia, vùng lãnh thổ trên thế giới đến thăm.

Trong dịp kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước và Chủ tịch Hồ Chí Minh như 30/4, 1/5, 19/5, 2/9, Khu Di tích đón hàng chục nghìn khách tham quan, có ngày cao điểm lên đến gần 35 nghìn khách.

Đặc biệt, trong tháng 5/2024, kỷ niệm lần thứ 134 năm ngày sinh của Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 - 19/5/2024), Khu Di tích đã đón tiếp 152 đoàn sinh hoạt chính trị với 7.321 khách, bằng 40% số lượng đoàn sinh hoạt chính trị cả năm 2023.

Đã 70 năm trôi qua kể từ

ngày Chủ tịch Hồ Chí Minh đến sống và làm việc tại Khu Phủ Chủ tịch, các quần thể di tích, tài liệu, hiện vật về Người tại các nhà di tích vẫn được bảo quản giữ gìn nguyên trạng.

Việc ứng dụng khoa học, kỹ thuật công nghệ mới vào công tác bảo quản, phát huy giá trị Khu Di tích tại Phủ Chủ tịch là hết sức quan trọng và vô cùng cần thiết, nhằm nâng cao chất lượng công tác tuyên truyền, giáo dục tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh cho các đối tượng khách tham quan. Từ đó góp phần giáo dục truyền thống yêu nước và cách mạng cho cán bộ và nhân dân, nhất là thế hệ trẻ trong sự nghiệp đổi mới hôm nay ■

## Làm sâu sắc, lan tỏa các giá trị di sản Hồ Chí Minh



# Đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng, chống tội phạm trên không gian mạng

Bài và ảnh: NGUYỄN HƯƠNG

Thời gian gần đây, nhiều đối tượng sử dụng không gian mạng để thực hiện hành vi lừa đảo, chiếm đoạt tài sản làm thiệt hại lớn cho người dân, gây bức xúc trong dư luận xã hội, ảnh hưởng đến an ninh, trật tự, hoạt động sản xuất kinh doanh của doanh nghiệp và đời sống nhân dân. Để kịp thời ngăn chặn lừa đảo trên không gian mạng, Sở Thông tin và Truyền thông (TT và TT), Công an tỉnh, các ngành chức năng và doanh nghiệp có nhiều giải pháp tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân và đấu tranh, phòng ngừa các hành vi lừa đảo, chiếm đoạt tài sản, đặc biệt là trên không gian mạng.

Theo các cơ quan chức năng, hình thức lừa đảo đối với cá nhân được áp dụng phổ biến là thông qua mạng xã hội Facebook, Zalo... đối tượng giả là người nước ngoài kết bạn, làm quen, gửi tặng tiền, quà có giá trị lớn cho bị hại, sau đó giả danh nhân viên sân bay, hải quan... yêu cầu bị hại nộp tiền để nhận được quà. Giả danh là cán bộ các cơ quan Công an, Viện Kiểm sát nhân dân, Tòa án nhân dân thông báo bị hại liên quan đến vụ án hình sự, ma túy... khiến người bị hại hoang mang, lo sợ và yêu cầu bị hại chuyển tiền vào các tài khoản chỉ định rồi chiếm đoạt. Chiếm tài khoản Facebook, Zalo... rồi dùng để nhắn tin cho bạn bè của chủ tài khoản để vay, mượn tiền hoặc nhờ chuyển tiền số lượng lớn vào tài khoản ngân hàng của đối tượng rồi chiếm đoạt. Gọi điện, nhắn tin thông báo các chương trình khuyến mãi, khách hàng trúng các phần thưởng có giá trị lớn rồi yêu cầu bị hại chuyển qua tài khoản ngân hàng để làm thủ tục nhận thưởng, sau đó chặn liên lạc và chiếm đoạt. Lập và kêu gọi người dân vào các sàn giao dịch tiền ảo, ngoại hối rồi tư vấn cách đặt lệnh và nạp tiền đầu tư, tác



Nhân viên VNPT Nam Định hướng dẫn khách hàng nhận thưởng chương trình khuyến mại do Tập đoàn tổ chức.

động làm người chơi thua hết hoặc đánh sập sàn để chiếm đoạt số tiền đầu tư của người chơi. Tạo ra app kiếm tiền, bị hại tải app về điện thoại sẽ được hướng dẫn nạp tiền tăng theo cấp số nhân làm nhiệm vụ, nhưng chỉ rút được tiền lãi, khi rút tiền đầu tư thì bị kích ra khỏi nhóm, xóa tài khoản. Mạo danh các ngân hàng, công ty tài chính lừa bị hại tải app, đăng nhập, điền thông tin cá nhân, lựa chọn khoản vay và yêu cầu chuyển 10%-50% vào tài khoản vay đối tượng cung cấp, sau khi bị hại chuyển tiền, đối tượng chặn và chiếm đoạt... Mới đây nhất là hình thức lừa đảo đối với những người có nhu cầu xuất cảnh đi nước ngoài, đối tượng sẽ hướng dẫn nạn nhân thực hiện các thủ tục nộp hồ sơ hộ chiếu, xin Visa và xác minh tài chính để chiếm đoạt tiền; Giả danh nhân viên ngân hàng liên hệ hỗ trợ cài đặt sinh trắc học để lừa đảo, thực hiện chiếm đoạt tài sản, thông tin của khách hàng. Đối với

các tổ chức, ngoài những cuộc tấn công mạng có quy mô, mức độ phức tạp và được chuẩn bị một cách kỹ lưỡng với nguy cơ lớn là: tấn công mạng trên nền tảng internet kết nối vạn vật; phần mềm độc mã hóa dữ liệu tổng tiền và ăn cắp dữ liệu; lừa đảo trực tuyến, lây nhiễm phần mềm độc hại trên mạng xã hội; tấn công mạng vào hạ tầng quan trọng của cơ quan Nhà nước thì tiếp tục xuất hiện tình trạng giả danh cán bộ của các ngành có liên quan trong công việc chuyển môn để yêu cầu cung cấp dữ liệu, chiếm đoạt tiền thuế, phí...

Trước tình trạng này, Sở TT và TT thường xuyên theo dõi, hướng dẫn các cơ quan, đơn vị, địa phương về công tác bảo đảm an ninh thông tin mạng. Đồng thời, Sở đã phối hợp với Công an tỉnh trong công tác bảo đảm an ninh thông tin mạng đối với các hệ thống thông tin của các cơ quan Đảng, Nhà nước trên địa

bàn tỉnh. Thường xuyên cập nhật chi tiết hình thức lừa đảo trên không gian mạng và biện pháp ứng phó trên trang thông tin điện tử của Sở và trên tất cả các nhóm, hội liên quan đến chuyển đổi số để các tổ chức, cá nhân và người dân chủ động phòng, chống.

Công an tỉnh đã chỉ đạo các đơn vị, địa phương thường xuyên cập nhật; thông báo phòng ngừa phương thức, thủ đoạn hoạt động của các đối tượng sử dụng công nghệ cao; chủ động tham mưu với cấp ủy, chính quyền địa phương, các tổ chức chính trị, xã hội, các cơ quan TT và TT đẩy mạnh công tác tuyên truyền nâng cao cảnh giác cho nhân dân về phương thức thủ đoạn của tội phạm lừa đảo qua mạng internet, mạng viễn thông; thường xuyên phổ biến kỹ năng đảm bảo an toàn thông tin cho tổ chức, cá nhân dùng internet. Trao đổi, phối hợp chặt chẽ với các doanh nghiệp cung cấp dịch vụ viễn thông internet trong việc ngăn chặn xác minh xử lý nguồn thông tin về tội phạm trên không gian mạng. Phối hợp tuyên truyền trên các nền tảng số để cảnh báo người dân về phương thức thủ đoạn của hoạt động tội phạm sử dụng công nghệ cao; cảnh báo người dân khi nhận cuộc gọi từ nước ngoài, cuộc gọi rác, các trang mạng có dấu hiệu lừa đảo. Phối hợp với hệ thống các ngân hàng thường xuyên rà soát kiểm tra các tài khoản ngân hàng sử dụng internet banking và ứng dụng ví điện tử phát sinh các giao dịch đáng ngờ liên quan đến tội phạm và vi phạm pháp luật. Đồng thời, niêm yết công khai những cảnh báo về phương thức thủ đoạn của tội phạm lừa đảo chiếm đoạt tài sản trên không gian mạng tại các trụ sở văn phòng địa điểm giao dịch để người dân biết và nâng cao ý thức trách nhiệm phòng ngừa đối với các loại tội phạm. Từ đầu năm 2024 đến nay, Công an tỉnh đã tiếp nhận 28 tin báo tố giác tội phạm

(Xem tiếp trang 4)



Mô hình trồng khoai tây theo tiêu chuẩn VietGAP của Hợp tác xã Nông nghiệp Minh Điện, xã Trục Chính.

Về xã Trục Chính (Trục Ninh) hôm nay, bức tranh tươi sáng về một miền quê đổi mới hiện hữu rõ nét ở những ngôi nhà khang trang mọc lên san sát, những cung đường được thảm nhựa, bê tông rộng rãi, sạch đẹp như phố thị. Dọc hai bên các tuyến đường quê là hệ thống điện chiếu sáng, hàng cây xanh, những chậu hoa đa sắc màu làm bừng sáng cảnh sắc một vùng quê. Đây là những kết quả phần

khởi trong hành trình “không ngừng nghỉ” xây dựng nông thôn mới (NTM) của Đảng bộ, chính quyền và người dân nơi đây.

Sau khi được UBND tỉnh công nhận xã đạt chuẩn NTM nâng cao năm 2020. Từ nhận thức “Xây dựng NTM là một quá trình lâu dài, liên tục, có điểm khởi đầu nhưng không có điểm kết thúc”, Trục Chính tiếp tục thực hiện nhiều giải pháp giữ vững, không ngừng cải thiện chất lượng các

## Trục Chính hướng tới xã nông thôn mới kiểu mẫu

Bài và ảnh: NGỌC ÁNH

tiêu chí đã đạt được theo bộ tiêu chí xã NTM nâng cao giai đoạn 2021-2025, đồng thời xây dựng các mục tiêu tiếp theo. Đồng chí Trịnh Thanh Niên, Phó Chủ tịch UBND xã chia sẻ, để tạo sự đồng thuận và nâng cao nhận thức cho “chủ thể NTM”, công tác tuyên truyền được xã triển khai bằng nhiều hình thức phong phú, đa dạng với từng đối tượng. Trong đó tập trung quán triệt quan điểm, chủ trương chỉ đạo của cấp trên và của xã cho cán bộ, đảng viên từ xã đến cơ sở, đặc biệt là vai trò chủ thể của người dân trong xây dựng NTM nâng cao, kiểu mẫu. Thường xuyên tuyên truyền về công tác xây dựng NTM kiểu mẫu trên hệ thống truyền thanh của xã, qua các hội nghị của xã, các thôn; tích cực phổ biến biểu

dương những tấm gương điển hình về tham gia xây dựng NTM nâng cao để động viên, khích lệ mọi người noi theo; kẻ vẽ, in pa nô, khẩu hiệu tuyên truyền về xây dựng NTM kiểu mẫu tại các khu tập trung đông dân cư... Từ đó, giúp người dân thấy được ý nghĩa của chương trình, vai trò trách nhiệm của mình và nhận thức đúng đắn hơn, tích cực chủ động tham gia xây dựng NTM kiểu mẫu.

Để tạo “nội lực” trong xây dựng NTM, xã chú trọng lãnh đạo, chỉ đạo đẩy mạnh chuyển dịch cơ cấu cây trồng, vật nuôi, ứng dụng tiến bộ kỹ thuật vào sản xuất; hình thành chuỗi liên kết sản xuất và các mô hình nông nghiệp sạch, nông nghiệp an toàn, hữu cơ... nâng cao hiệu quả, giá trị kinh tế trong sản

xuất nông nghiệp. Hiện nay xã có 3 sản phẩm của Công ty Cổ phần Nông nghiệp VIAGRI được tỉnh công nhận đạt tiêu chuẩn sản phẩm OCOP 3 sao là: “Trà củ sen”, “Tinh bột nghệ củ sen” và “Tinh bột sắn dây”. Các sản phẩm đều có mã truy xuất nguồn gốc, được đăng ký bảo hộ quyền sở hữu trí tuệ và được giới thiệu, quảng bá trên nền tảng sàn thương mại điện tử. Bên cạnh phát triển kinh tế nông nghiệp theo hướng hàng hóa, công nghiệp, tiểu thủ công nghiệp, các ngành nghề nông thôn cũng được xã chú trọng, khuyến khích phát triển với các nghề dệt truyền thống, may mặc, cơ khí, xây dựng, thương mại dịch vụ... Hiện nay, xã có 3 HTX dệt may đang hoạt động

(Xem tiếp trang 6)



# Xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ làm trung tâm ở Nghĩa Hưng

Bài và ảnh: MINH THUẬN

Thực hiện chủ đề năm học 2023-2024 “Xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ em làm trung tâm” gắn với việc nâng cao chất lượng thực hiện chuyên đề “Xây dựng trường mầm non lấy trẻ làm trung tâm giai đoạn 2021-2025”, các trường mầm non ở Nghĩa Hưng đã triển khai nhiều giải pháp phù hợp, hiệu quả, qua đó tạo môi trường thân thiện, lành mạnh để trẻ cảm nhận được niềm vui, hứng khởi mỗi ngày đến trường.

Nhằm tạo môi trường học tập lý tưởng cho trẻ, Ban giám hiệu Trường Mầm non xã Nghĩa Đông đã phát huy tính sáng tạo, đổi mới trong giảng dạy của giáo viên, tạo hứng thú cho trẻ học tập, đồng thời thực hiện có hiệu quả việc ứng dụng phương pháp giáo dục tiên tiến STEAM. Trường luôn chú trọng đảm bảo trường, lớp an toàn, sạch sẽ, thoáng mát, có đủ diện tích, ánh sáng, bàn ghế phù hợp với lứa tuổi. Các loại cây xanh, cây bóng mát, cây cảnh, bồn hoa được sắp đặt hợp lý, đảm bảo mỹ quan. Đồ dùng, đồ chơi được làm từ những nguyên vật liệu sẵn có của địa phương, được xếp đặt ở các góc theo chủ đề. Trưng bày đồ dùng, đồ chơi, trang trí nhóm lớp được thực hiện theo hướng mở, tận dụng các mảng tường cho trẻ hoạt động. Thực hiện nhiệm vụ “giáo dục kỹ năng sống cho trẻ”, trường lựa chọn các nội dung giáo dục nếp sống thanh lịch, văn minh phù hợp độ tuổi như chỉ dẫn cho trẻ lời nói, thái độ, cử chỉ, việc làm đẹp trong ăn mặc, sinh hoạt, học tập, vui chơi, giao tiếp, ứng xử hàng ngày để trẻ dễ ghi nhớ và thực hành trong đời sống, tạo thói quen, hành vi văn hóa: chào hỏi xưng hô lễ phép, biết lắng nghe

và xin phép khi có ý kiến; có kỹ năng tự phục vụ, kỹ năng sống phù hợp độ tuổi... Chú trọng dạy cho trẻ có những tố chất căn bản như tự lập, tự tin, có ngôn ngữ giao tiếp lễ giáo mạch lạc, có hành vi thói quen văn minh. Nhà trường phối hợp các ban, ngành địa phương và cha mẹ học sinh tích cực tổ chức các hoạt động như: Chương trình “Lễ hội mừng Xuân 2024”; chương trình “Bé tập làm chiến sĩ”; hội thi “Trạng nguyên nhí”; hội thi “Bé với an toàn giao thông” kết hợp với các hoạt động trải nghiệm như: Liên hoan tiệc ăn tự chọn, giao lưu văn nghệ, tham quan ngoại khóa... Đồng thời cho trẻ được thực hành trải nghiệm, tiếp xúc với thiên nhiên, tăng cường hoạt động múa hát, giao lưu tập thể nhằm phát triển toàn diện cho trẻ. Giáo viên, nhân viên nhà trường tích cực sưu tầm cây xanh, cây cảnh và các loại rau để trồng, cải tạo môi trường học tập “lấy trẻ làm trung tâm”, đảm bảo an toàn cho trẻ. Tích cực sưu tầm các trò chơi dân gian phù hợp và các bài hát dân ca để đưa vào chương trình chăm sóc, giáo dục trẻ, bồi dưỡng tâm hồn trẻ... Cô Phạm Hiền Giang, Hiệu trưởng Trường Mầm non xã

Nghĩa Sơn chia sẻ: “Xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ làm trung tâm”, trường đã tích cực tạo môi trường trong và ngoài lớp phong phú, đa dạng, hấp dẫn trẻ. Môi trường trong lớp học được sắp xếp phù hợp, gần gũi, quen thuộc với cuộc sống hàng ngày của trẻ, trang trí theo hướng tiếp cận phương pháp giáo dục STEAM. Các góc hoạt động được bố trí hợp lý, đồ dùng, đồ chơi, nguyên vật liệu, học liệu có giá đựng ngăn nắp, gọn gàng, để ở nơi trẻ dễ thấy, dễ lấy, dễ dùng, dễ cất. Đồ dùng, đồ chơi, nguyên vật liệu được thay đổi và bổ sung phù hợp với mục tiêu chủ đề/hoạt động và hứng thú của trẻ. Môi trường ngoài lớp học, ở đó trẻ được cùng nhau vui chơi, cùng nhau khám phá mọi lúc, mọi nơi, giúp trẻ tích lũy các kỹ năng và phát triển các kỹ năng giao tiếp, ứng xử, kỹ năng hoạt động nhóm... Trẻ được hòa mình vào tập thể, đáp ứng nhu cầu hoạt động của trẻ đảm bảo mục tiêu giáo dục cho trẻ với phương châm “Học bằng chơi, chơi mà học”, từ đó góp phần hình thành và phát triển nhân cách cho trẻ. Các hoạt động trải nghiệm, rèn kỹ năng sống cho trẻ được nhà trường chú trọng thực hiện như: Tổ chức lớp học kỹ năng sống, rèn các kỹ năng tự vệ khi gặp người xấu, kỹ năng tham gia giao thông; kỹ năng nhận biết để tránh xa các vật dụng, yếu tố nguy hiểm như điện, lửa, củi, hồ, ao, sông, suối khi không có người lớn đi cùng. Các khu vực trong trường được quy hoạch theo hướng tận dụng các không gian để cho trẻ hoạt động, đảm bảo an toàn tuyệt đối cho trẻ. Môi trường tạo cơ hội cho trẻ trải nghiệm, phát triển vận động, phát triển thể chất phù hợp với điều kiện nhà trường, văn hóa của địa phương. Ngoài ra, môi trường ngoài lớp học cũng được nhà trường tận dụng tối đa để giáo dục (Xem tiếp trang 8)



Trường Mầm non xã Nghĩa Sơn chú trọng xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ làm trung tâm.

## Danh ngôn cuộc sống

1. Bạn biết bạn đang trên con đường thành công nếu bạn làm công việc của mình và không được trả công cho nó.

OPRAH WINFREY

2. Trước hết hãy tạo dựng những điều khả thi và rồi những gì có thể xảy ra sẽ xảy ra.

ELON MUSK

3. Thành công không phải là kết thúc, thất bại không phải là hết. Dũng khí để tiếp tục mới là điều quan trọng.

WINSTONS CHURCHILL

## TIN VĂN HÓA

### Lễ hội Vi Hòa bình 2024 - Gắn kết những nhịp cầu



Lễ hội Vi Hòa bình tôn vinh giá trị của hoà bình, tri ân các anh hùng liệt sĩ, tưởng niệm các nạn nhân chiến tranh. (Nguồn VOV)

Tại Khu di tích lịch sử quốc gia đặc biệt Đồi bờ Hiền Lương - Bến Hải, tỉnh Quảng Trị vừa tổ chức trọng thể khai mạc Lễ hội Vi Hòa bình 2024. Lễ hội diễn ra với 3 phần chính gồm: “Lời nguyện ước” thông qua những “Thanh âm kết nối”, lấy vùng đất Quảng Trị làm trung tâm để khắc họa truyền tải cảm hứng về khát vọng hòa bình của dân tộc. Hình ảnh cây cầu Hiền Lương vừa là hình tượng nghệ thuật vừa là mạch nối biểu trưng để truyền tải câu chuyện của chiều dài thời gian và bề rộng không gian thông qua các tiết mục hoạt cảnh đồng diễn; “Khúc hoan ca” mở ra câu chuyện của tương lai được dựng xây từ những hoạt động của hôm nay, gắn kết cảm hứng trên toàn cầu về chủ đề nguyện ước hòa bình, xóa nhòa biên độ của không gian. Chương trình đã truyền tải thông điệp “Chung tay kiến tạo thế giới hòa bình - Hãy gìn giữ hòa bình bằng suy nghĩ và hành động mỗi ngày, để cộng hưởng ước mong hiện thực hóa nền hòa bình trên toàn thế giới”.

Lễ hội Vi Hòa bình năm 2024 được tổ chức nhằm mục đích tôn vinh giá trị của hòa bình, kêu gọi mọi người chung tay đấu tranh, gìn giữ, xây dựng cuộc sống hòa bình, thịnh vượng, bền vững cho quê hương, đất nước và nhân loại; tưởng niệm, tri ân các Anh hùng liệt sĩ đã anh dũng hy sinh vì sự trường tồn của Tổ quốc; tưởng niệm các nạn nhân chiến tranh, những mất mát đau thương do chiến tranh gây ra...

### Ra mắt chương trình truyền hình thực tế “Cha con vạn dặm”

“Cha con vạn dặm” là chương trình truyền hình thực tế đầy ý nghĩa về tình cảm cha con chính thức lên sóng lúc 7 giờ 10 phút sáng ngày 12/7. Chương trình phát sóng từ Thứ 3 đến Chủ nhật trên kênh VTV3 - Đài Truyền hình Việt Nam. Lấy cảm hứng từ những chuyến đi đầu đời đáng nhớ cùng “Người bạn, người thầy” đầu tiên - chính là những người cha giản dị mà vĩ đại, chương trình Truyền hình thực tế “Cha con vạn dặm” do Run Media sản xuất đã ra đời. Cảm hứng đó bắt nguồn từ một chuyến đi xuyên Việt trên con tàu Bắc - Nam của cô bé 9 tuổi cùng bố là nhân viên đường sắt; hay chuyến đi thăm trại giam, những chuyến đi bám địa bàn của “cô thư ký nhỏ” 7 tuổi cùng người bố là chiến sĩ công an.

Chương trình “Cha con vạn dặm” mong muốn trở thành cầu nối, tôn vinh những giá trị cốt lõi trong mỗi gia đình, kết nối con người với con người, gia đình với cộng đồng và kết nối con người với thiên nhiên, quê hương đất nước. Hình ảnh một Việt Nam tươi đẹp, gần gũi nhưng cũng không kém phần hùng vĩ, kỳ bí sẽ hiện lên qua từng tập, từ đó nâng cao kiến thức, trải nghiệm cho nhân vật tham gia chương trình cũng như khán giả ■

## Đẩy mạnh công tác tuyên truyền...

(Tiếp theo trang 3)

về các vụ việc lừa đảo chiếm đoạt tài sản trên không gian mạng; trong đó đã xác lập đấu tranh 1 chuyên án đấu tranh với đối tượng có hành vi “Sử dụng mạng máy tính, mạng viễn thông, phương tiện điện tử phục vụ thực hiện hành vi chiếm đoạt tài sản” và khởi tố 6 vụ 7 đối tượng liên quan đến hành vi sử dụng không gian mạng để lừa đảo chiếm đoạt tài sản.

Tình hình tội phạm và vi phạm pháp luật trên không gian mạng vẫn diễn biến phức tạp, với nhiều hình thức, thủ đoạn mới, tinh vi hơn. Các lực lượng chức năng trong tỉnh đang tiếp tục quan tâm tuyên truyền, cảnh báo về các phương thức, thủ đoạn mới của tội phạm lừa đảo chiếm đoạt tài sản để nhân dân nâng cao tinh thần cảnh giác, chủ động tố giác tội phạm nhằm hạn chế đến mức thấp nhất hậu quả xảy ra. Tuy nhiên bên cạnh đó người dân cũng cần nâng cao kỹ năng sử dụng mạng; cảnh giác với những tin nhắn yêu cầu cung cấp thông tin cá nhân, tuyệt đối không cung cấp số tài khoản ngân hàng, mã OTP, lời mời làm cộng tác viên kinh doanh trên sàn thương mại điện tử, kinh doanh tiền ảo... Tuyệt đối không mở hộ, cho thuê, bán tài khoản ngân hàng của mình cho người khác, vì như vậy là hành vi tiếp tay cho các đối tượng lừa đảo chiếm đoạt tài sản và sẽ bị xử lý theo quy định của pháp luật; trường hợp nghi vấn phải tham khảo ý kiến người thân trong gia đình, những người hiểu biết để được tư vấn hoặc liên hệ với bộ phận trực tiếp đảm bảo an ninh thông tin của Sở TT và TT; lực lượng công an khu vực gần nhất để được hỗ trợ giải quyết ■



# KHẮNG ĐỊNH VỊ THỂ VÕ THUẬT NAM ĐỊNH TẠI CÁC GIẢI ĐẤU TRONG NƯỚC, QUỐC TẾ

Bài và ảnh: KHÁNH DŨNG

Với sự đầu tư đúng hướng, cách làm hiệu quả của ngành Thể dục thể thao (TDTT) tỉnh, trong những năm qua các bộ môn võ thuật Nam Định đã có sự tiến bộ, phát triển vượt bậc. Các VĐV võ thuật của thể thao thành tích cao Nam Định ở các bộ môn: Vovinam, Võ cổ truyền, Jujitsu, Kick boxing, Wushu, Boxing, Muay Thái... luôn nỗ lực tập luyện và đã giành được nhiều thành tích cao tại các giải đấu trong nước và quốc tế.

Các đơn vị: Trung tâm Thể thao thành tích cao tỉnh, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT tỉnh luôn chú trọng thực hiện tốt công tác tuyển chọn; huấn luyện, đào tạo các VĐV năng khiếu bài bản, khoa học, phù hợp với năng lực, sở trường, độ tuổi. Các đơn vị đều xây dựng kế hoạch, định hướng chiến lược phát triển theo điều kiện thực tiễn, phát huy thế mạnh của từng bộ môn, nhằm tạo nguồn VĐV chất lượng và có chiều sâu; tập trung rà soát, tuyển chọn những nhân tố xuất sắc, đầu tư trọng tâm, trọng điểm, lựa chọn vào các đội tuyển tham dự các giải đấu lớn. Hàng năm, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch phối hợp với Cục TDTT (Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch), các liên đoàn võ thuật Việt Nam đăng cai, tổ chức thành công các giải võ thuật cấp khu vực, toàn quốc tại Nam Định, qua đó tạo điều kiện để các bộ môn võ thuật Nam Định tuyển chọn những nhân tố



Các vận động viên Nam Định Tô Đăng Minh, Phan Văn Tinh trên bục nhận Huy chương Bạc tại Giải Vô địch và Vô địch trẻ Jujitsu Đông Nam Á - 2024.

triển vọng, bổ sung vào đội tuyển năng khiếu của tỉnh. Hiện nay, các bộ môn võ thuật tỉnh duy trì tập luyện đều ở 3 tuyến, với lứa VĐV có tuổi đời trẻ, chuyên môn tốt. Hầu hết VĐV các đội tuyển võ thuật của tỉnh đều ở trong độ tuổi thanh, thiếu niên như các VĐV: Hoàng Phúc Thuận, Nguyễn Văn Tới, Phạm Thị Trang (Vovinam); Trần Minh Anh, Dương Bá Anh Tuấn, Nguyễn Huyền Châm (Võ cổ truyền); Hà Tiến Đạt, Ngô Xuân Chiến, Dương Thị Liên (Jujitsu)... Bên cạnh những nội dung thể mạnh về đối kháng: Boxing, Kick boxing, Wushu, các môn võ thuật như: Võ cổ truyền, Vovinam, Jujitsu... cũng chú trọng đào tạo, tập luyện các nội dung thi quyền và bước đầu đạt được

những thành tích đáng ghi nhận.

Từ đầu năm 2024 đến nay, các đội tuyển võ thuật Nam Định đã tham dự hơn 10 giải đấu quốc gia và quốc tế. Tiêu biểu như: Giải Vô địch các đội mạnh Vovinam toàn quốc; Giải Vô địch các CLB Jujitsu quốc gia; Giải Vô địch Wushu quốc gia; Giải Vô địch các CLB Sambo quốc gia; Giải Vô địch Vovinam miền Bắc; Giải Vô địch các lứa tuổi trẻ Jujitsu quốc gia; Giải Vô địch trẻ Võ cổ truyền quốc gia; Giải Vô địch trẻ Vovinam toàn quốc; Giải Vô địch Boxing các đội mạnh quốc gia; Giải Vô địch và vô địch trẻ Jujitsu Đông Nam Á... Các VĐV đã giành được tổng số 33 HCV, 37 HCB, 53 HCD; trong đó nổi bật là 3 HCV, 4 HCB, 1 HCD tại Giải

Vô địch và vô địch trẻ Jujitsu Đông Nam Á 2024 diễn ra tại Bali, Indonesia từ ngày 5 đến 8/7. Trong thành phần đội tuyển jujitsu Việt Nam tham dự giải với 75 VĐV, trong đó 14 VĐV thuộc đội tuyển quốc gia, thể thao Nam Định góp mặt 4 VĐV: Hà Tiến Đạt, Ngô Xuân Chiến, Tô Đăng Minh, Phan Văn Tinh. Các VĐV jujitsu Nam Định đã thi đấu nỗ lực, xuất sắc và đều giành huy chương với 3 HCV (Hà Tiến Đạt - U16 Fighting 77kg nam; Hà Tiến Đạt, Ngô Xuân Chiến - U16 Show đôi nam và U16 Duo đôi nam); 4 HCB (Ngô Xuân Chiến - U16 Fighting 62kg nam; Tô Đăng Minh, Phan Văn Tinh - Duo đôi nam và Show đôi nam; Tô Đăng Minh - Fighting 94kg nam); 1 HCD (Tô Đăng Minh - Funcontact 94kg nam). Việc giành được thành tích tại Giải Vô địch và vô địch trẻ Đông Nam Á đã tiếp tục khẳng định sự tiến bộ mạnh mẽ của đội tuyển Jujitsu Nam Định tại các giải đấu thời gian qua. Trước đó, các VĐV Jujitsu Nam Định đã tham dự 2 giải quốc gia: Giải vô địch các CLB (giành 1 HCB, 4 HCD), Giải vô địch trẻ (giành 5 HCV, 8 HCB, 17 HCD).

Ngoài môn Jujitsu, trong quá trình hội nhập với thể thao quốc tế, các HLV, VĐV võ thuật Nam Định đã từng bước khẳng định bản lĩnh ở nhiều bộ môn trong đó có nhiều môn võ truyền thống của các nước trên thế giới như: Kun-bakator, Sambo... Tại Giải Vô địch các CLB Sambo quốc gia năm 2024 tổ chức tại Nam Định, các VĐV Nam Định đã giành được 2 HCV, 1 HCB, 13 HCD. Ở SEA Games 32 năm 2023 tổ chức tại Campuchia, võ thuật Nam Định đã đạt được thành tích tự hào với tám HCD của VĐV Hoàng Phúc Thuận môn võ

(Xem tiếp trang 7)

## CÂU CHUYỆN THỂ THAO

Giải vô địch U19 Đông Nam Á 2024 sẽ diễn ra tại Surabaya (Indonesia) từ 17 đến 29/7. Theo kết quả bốc thăm, đội tuyển U19 Việt Nam cùng bảng với Myanmar, Australia và Lào.

### Sự góp mặt của những ngôi sao trẻ

Tính đến ngày 9/7, đội tuyển U19 Việt Nam đã có đầy đủ 100% quân số tập trung tại Trung tâm đào tạo bóng đá trẻ Việt Nam để tích cực hướng tới sự chuẩn bị tốt nhất cho Giải vô địch U19 Đông Nam Á 2024.

Nhóm các cầu thủ thuộc các CLB Thể Công Viettel và PVF - CAND là Nguyễn Đăng Dương, Nguyễn Công Phương (Thể Công Viettel), Thái Bá Đạt, Nguyễn Bảo Long (PVF) hoàn thành thi đấu tại cúp Quốc gia cũng như trận play-off mùa giải 2023-2024, tập trung tại đội tuyển U19 Việt Nam. Cùng với đó, tiền vệ Việt kiều đang khoác áo CLB CU Bohemians Praha tại giải Vô địch Quốc gia Cộng hòa Séc Hồ Hữu Hưng cũng đã hội quân cùng đội sau khi đáp chuyến bay về nước hôm 6/7 và sáng 10/7 bắt đầu tham gia tập luyện theo giáo án của HLV trưởng Hứa Hiền Vinh. Mặc dù chưa hoàn toàn thích ứng với điều kiện thời tiết và vẫn đang trong thời gian điều chỉnh nhịp sinh học, nhưng Hồ Hữu Hưng đã cho thấy sự nỗ lực rất lớn để hòa nhập với các đồng đội.

Trong khi đó, tiền vệ Nguyễn Ngọc Chiến cho biết, sau hơn hai tuần tập luyện và trải qua một trận đấu tập với U21 CAHN, đội tuyển U19 Việt Nam đã có sự cải thiện cả về thể lực và kỹ chiến thuật. Bản thân Nguyễn Ngọc Chiến cũng cảm nhận rõ nét sự tiến bộ về chuyên môn của mình.

Tiền vệ đang khoác áo CLB Becamex Bình Dương

## Khả năng cạnh tranh của đội tuyển U19 Việt Nam tại giải Đông Nam Á 2024

được đánh giá là một trong những phát hiện nổi bật của đội tuyển U19 Việt Nam sau giải đấu U19 quốc tế tại Trung Quốc hồi tháng 6 vừa qua. Lợi thế của Nguyễn Ngọc Chiến không chỉ ở thể hình, thể lực, mà còn ở sự đa năng khi có thể chơi tốt ở cả vị trí trung vệ và tiền vệ. Tuy vậy, trong sơ đồ của HLV Hứa Hiền Vinh, Nguyễn Ngọc Chiến đã được bố trí đúng với sở trường của mình. Đối với giải vô địch U19 Đông Nam Á 2024 sắp tới, Nguyễn Ngọc Chiến nhận định bảng đấu của đội tuyển U19 Việt Nam là một bảng đấu không hề đơn giản, với sự góp mặt của Myanmar, Lào và đặc biệt là Australia. "Đối mặt với những đối thủ mạnh, trước tiên chúng tôi cần chuẩn bị tinh thần tốt và sự tập trung cao độ trong thi đấu. Chúng tôi cũng cần đảm bảo thực hiện tốt những yêu cầu từ ban huấn luyện", tiền vệ Nguyễn Ngọc Chiến nói.

### Tăng sức cạnh tranh trên đấu trường Đông Nam Á

Trước khi bước vào đợt tập trung này, đội tuyển U19 Việt Nam cũng đã có đợt tập huấn và thi đấu giao hữu chất lượng với các đối thủ mạnh ở giải U19 quốc tế Vj Nam (Trung Quốc) hồi tháng 6 vừa qua. "Thông qua giải đấu này, ban huấn luyện đã có thêm những mảnh ghép tốt cho đội hình. Tình hình hiện cũng không đáng ngại lắm, chúng tôi sẽ có những điều chỉnh để làm sao toàn đội thể hiện được tốt nhất ở Giải U19 Đông Nam Á 2024 sắp tới", HLV Hứa Hiền Vinh cho

biết. HLV Hứa Hiền Vinh cũng cho biết thêm, trong giai đoạn tập huấn này, ban huấn luyện đã tập trung cải thiện các nhược điểm mà đội đã bộc lộ ở giải đấu tại Trung Quốc, không chỉ là tình huống cố định trong phòng ngự, mà còn là tấn công, nếu tận dụng triệt để được sẽ mang lại lợi thế.

Đánh giá về 3 đối thủ cùng bảng, HLV Hứa Hiền Vinh nói: "Bảng đấu của U19 Việt Nam tương đối nặng ký. U19 Australia từng vô địch năm 2020, năm 2022 không tham gia và kỳ này đã trở lại. Đây là ứng cử viên nặng ký. Ngoài ra, U19 Lào cũng là ẩn số, cách đây 2 năm họ từng giành ngôi Á quân. Nhìn chung bảng đấu tương đối có tính cạnh tranh rất cao và U19 Việt Nam sẽ phải rất nỗ lực".

Theo thông tin từ Liên đoàn bóng đá Việt Nam, đội tuyển U19 Việt Nam duy trì tập luyện hàng ngày tại Trung tâm đào tạo bóng đá trẻ Việt Nam.

Do không có đường bay thẳng từ Hà Nội đến Surabaya (địa điểm tổ chức giải vô địch U19 Đông Nam Á 2024 tại Indonesia) nên để giảm thiểu sự vất vả về di chuyển, thầy trò HLV Hứa Hiền Vinh vào Thành phố Hồ Chí Minh tập luyện từ ngày 11 đến 15/7.

Sáng 16/7, đội tuyển U19 Việt Nam sẽ đáp chuyến bay từ Thành phố Hồ Chí Minh đi Indonesia tham dự Giải vô địch U19 Đông Nam Á 2024

Theo Báo Nhân Dân



# HỆ LỤY CỦA "NGHIÊN" INTERNET

Bài và ảnh: VIẾT DƯ

**Trong thời đại số, cuộc sống của mỗi người ngày càng phụ thuộc nhiều hơn vào internet bởi mạng lưới thông tin rộng lớn và kết nối xã hội. Tuy nhiên, sự phát triển nhanh chóng của công nghệ cũng đem đến những hệ lụy, trong đó "nghiện" internet là một vấn đề đáng "quan ngại" và ngày càng có chiều hướng gia tăng ảnh hưởng tới chất lượng cuộc sống của nhiều người, nhiều gia đình.**

## Nhiều hệ lụy từ "nghiện" internet

Theo nghiên cứu của Công ty We are social chuyên phân tích mạng xã hội toàn cầu, Việt Nam hiện có 78,44 triệu người dùng internet, trong đó 72,70 triệu người dùng mạng xã hội, tương đương 73,3% tổng dân số; 92,7% tổng số người dùng internet tại Việt Nam (bất kể độ tuổi) đã sử dụng ít nhất một nền tảng mạng xã hội. Bên cạnh nhiều lợi ích không thể phủ nhận, việc lệ thuộc vào internet, nhất là "nghiện" các nền tảng mạng xã hội đã ảnh hưởng đến tâm lý, hiệu suất công việc của nhiều người. Chị H.T.P (27 tuổi) đang làm kế toán cho một công ty trên địa bàn ở thành phố Nam Định. Trong giờ làm việc, chị P có thói quen vào các trang mạng xã hội như Facebook, Tiktok để xem những tin tức của bạn bè mới đăng tải, đọc các thông tin được chia sẻ và... xem những bức ảnh mới đưa lên được bao nhiêu lượt "like" và bình luận. Trong lúc làm việc, nếu có ai like hoặc bình luận, chị P sẵn sàng trả lời ngay. Nhiều lần vừa làm báo cáo, vừa mãi lướt mạng xã hội chị đã mắc sai sót, bị lãnh đạo công ty nhắc nhở nhiều lần. Tâm trạng chán nản, chị không tâm sự với ai mà tiếp tục vui mình vào mạng xã hội và bị mất ngủ trong thời gian dài. Nhận thấy nhiều dấu hiệu bất thường, gia đình cho chị đi khám và được bác sĩ kết luận bị trầm cảm. Quá trình điều trị kiên trì, đến nay chị đã "cai" mạng xã hội và trở lại công việc bình thường. Không may mắn như trường hợp chị P, cháu Đ.T.T (15 tuổi), huyện Nam Trực được người nhà đưa đến điều trị tại Bệnh viện Tâm thần tỉnh khi bệnh tình trở nặng. Theo tìm hiểu, khoảng 2 năm nay, mỗi khi đi học về bệnh nhân T sống khép kín, xa lánh người thân trong nhà, thường



Bác sĩ Bệnh viện Tâm thần tỉnh thăm khám và điều trị cho các bệnh nhân.

ở một mình trong phòng sử dụng điện thoại có kết nối internet. Gia đình luôn quan tâm vỗ về nhưng T khó chịu, chống đối, đập phá đồ đạc, có ý định tử tự, trong khi đối với người ngoài hoặc bạn bè thì bệnh nhân vẫn tiếp xúc, nói chuyện bình thường. Qua quá trình bác sĩ hỏi bệnh và chuẩn đoán cho thấy, cháu T mắc các triệu chứng rối loạn cảm xúc và rối loạn hành vi tác phong. Bệnh dễ tái phát nên cần điều trị lâu dài kết hợp phương pháp hóa dược và tâm lý liệu pháp.

Bác sĩ Triệu Thị Nguyệt, công tác tại Khoa Tâm Căn, Bệnh viện Tâm thần tỉnh cho biết: Nghiện internet là một hiện tượng ngày càng phổ biến trong xã hội hiện đại. Độ tuổi dễ nghiện internet từ 10-24 tuổi. Nghiện internet biểu hiện bằng các dấu hiệu hành vi, tâm lý, thể chất. Trong đó, dấu hiệu hành vi gồm sử dụng internet nhiều giờ trong ngày, bỏ

qua các hoạt động công việc, học tập, giao tiếp xã hội; thức khuya và không thể rời màn hình thiết bị kết nối internet; thường xuyên nói dối về thời gian và mục đích sử dụng internet với bạn bè, người thân... Dấu hiệu tâm lý gồm các thay đổi tâm trạng đột ngột, từ vui vẻ khi sử dụng internet đến cảm giác trầm cảm, lo âu, cáu kỉnh khi không thể truy cập internet; sử dụng internet như một cách để thoát khỏi các vấn đề trong thực tế hoặc để giảm bớt các cảm xúc tiêu cực... Dấu hiệu thể chất khi người bệnh cảm thấy mệt mỏi, thiếu ngủ và các vấn đề về cột sống. Nghiện internet gây nhiều hệ lụy như tăng nguy cơ mắc các vấn đề tâm lý, trầm cảm, rối loạn giấc ngủ; gây ảnh hưởng các mối quan hệ gia đình, xã hội; giảm hiệu suất công việc do thiếu tập trung và mệt mỏi. Đặc biệt, một số người "nghiện" game online dễ

bị hụt hẫng trong cuộc sống, do bị ám ảnh bởi nhiều hình ảnh bạo lực trong game, cảm xúc bị hỗn loạn, dễ trở nên liều lĩnh, sẵn sàng đâm chém người khác chỉ vì những mâu thuẫn, xích mích nhỏ nhặt. Một trong những khó khăn trong điều trị "nghiện" internet đó là người bệnh thường được gia đình đưa đi điều trị khi đã trở nặng kèm theo các triệu chứng tâm thần khác; việc điều trị người bệnh cần thời gian dài, kết hợp dùng thuốc và liệu pháp tâm lý, tỷ lệ tái nghiện internet cao...

## Những giải pháp bền vững

Bác sĩ Phạm Duy Kiều, Quyền Giám đốc Bệnh viện Tâm thần tỉnh đưa ra một số khuyến cáo cách phòng, tránh nghiện internet, đặc biệt là trẻ nhỏ như sử dụng phương pháp tâm lý nhằm làm thay đổi suy nghĩ hành vi tiêu cực; kiểm soát thời gian sử dụng internet với mục đích rõ ràng; khuyến khích tham gia các hoạt động thể dục, thể thao và các hoạt động xã hội; sử dụng thiết bị, phần mềm công nghệ để quản lý nội dung truy cập internet... Tại tỉnh ta, từ nhiều năm qua, Bệnh viện Tâm thần tỉnh đã thực hiện tốt nhiệm vụ khám bệnh, tư vấn, tiếp nhận điều trị nội trú, điều trị ngoại trú và điều trị tại cộng đồng cho người bệnh tâm thần. Mạng lưới bảo vệ sức khỏe tâm thần tại cộng đồng được thiết lập ở cả 3 tuyến: tỉnh, huyện, xã hoạt động có hiệu quả. Hằng năm, Bệnh viện Tâm thần tỉnh đã tổ chức tập huấn cho cán bộ chuyên khoa tâm thần, cán bộ phụ trách chuyên khoa tuyến huyện, trạm y tế các xã, thị trấn về công tác giám sát, thống kê, quản lý, điều trị, phát hiện người bệnh mới... Đẩy mạnh tuyên truyền trong cộng đồng bằng nhiều hình thức như treo pa nô, phát tờ rơi, truyền thanh, website... các bệnh tâm thần, trầm cảm trong đó có nguyên nhân từ nghiện internet. Cùng với đó, sau quá trình điều trị tại bệnh viện, các gia đình có người nghiện internet được các bác sĩ tư vấn, hướng dẫn cụ thể liệu pháp tâm lý để người bệnh tái hòa nhập cộng đồng.

Với đối tượng người nghiện internet chủ yếu tập trung ở lứa tuổi trẻ, thời gian qua, Công an tỉnh, Sở Thông tin và Truyền thông phối hợp với Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức các buổi tập huấn nhằm giúp các em nâng cao cảnh giác khi sử dụng mạng xã hội; hướng dẫn trẻ cách tham gia môi trường mạng an toàn;

(Xem tiếp trang 7)

(Tiếp theo trang 3)

hiệu quả, góp phần tạo việc làm, tăng thu nhập cho hàng trăm lao động địa phương. Năm 2023, thu nhập bình quân của người dân trong xã đạt 83,69 triệu đồng/năm.

Kinh tế phát triển cùng với nhận thức về xây dựng NTM được nâng cao, người dân tích cực hưởng ứng, tham gia vào phong trào xây dựng NTM. Cùng với nguồn lực tại chỗ, xã đã kêu gọi các nhà hảo tâm, con em quê hương đã thành đạt đang sinh sống, công tác trên khắp mọi miền Tổ quốc cùng chung tay góp sức với địa phương để xây dựng NTM nâng cao, kiểu mẫu. Trong giai đoạn 2021-2023, xã đã huy động tổng nguồn kinh phí 119,3 tỷ đồng để đầu tư cơ sở vật chất trường học các cấp; nâng cấp các tuyến đường giao thông, đường nội đồng; nâng cấp trụ sở UBND xã; xây mới, tu sửa các công trình cầu cống, thủy lợi; xây mới, sửa chữa các nhà văn hóa, lắp đặt bộ dụng cụ thể dục, thể thao ngoài trời; đầu tư hệ thống chiếu sáng tại khu dân cư... theo hướng đồng bộ, hiện đại, phục vụ hiệu quả yêu cầu về sản xuất, đời sống dân sinh của nhân dân. Xác định nâng cao chất lượng môi trường, xây dựng cảnh quan đóng vai trò quan trọng trong việc làm thay đổi bộ mặt nông thôn, xã phát động làm tổng vệ sinh môi trường định kỳ với sự tham gia của cán bộ, công chức đến nhân dân trên địa bàn toàn xã. Định kỳ 1-2 lần/tháng, từ xã đến thôn thực hiện tổng vệ sinh; phát động các cơ quan công sở, trường học, thôn trồng các loại cây bóng mát theo quy hoạch 2 bên lề đường, bờ sông, đường ra cánh đồng, đường dọc trồng các loại cây hoa, cây cảnh như: hoa mười giờ, dứa tím; xây dựng các tuyến

## Trực Chính hướng tới xã nông thôn mới kiểu mẫu

đường tự quản, đường cây xanh, đường hoa kiểu mẫu... Công tác phân loại rác thải sinh hoạt tại nguồn và xử lý rác hữu cơ bằng nắp đậy được người dân thực hiện triệt để. Các hộ thường xuyên chỉnh trang nhà cửa, vườn cây, quét vôi ve, làm vệ sinh đường làng, ngõ xóm theo phương châm "3 sạch" tạo nên bức tranh miền quê Trực Chính "sáng - xanh - sạch - đẹp".

Lựa chọn chuyển đổi số là lĩnh vực nổi trội trong NTM kiểu mẫu, xã đã lắp đặt, vận hành hệ thống đài truyền thanh ứng dụng công nghệ thông tin - viễn thông (truyền thanh thông minh) gồm 1 cụm loa ở hệ thống trung tâm và 4 cụm loa không dây lắp tại các thôn, từng bước hiện đại hóa hệ thống thông tin cơ sở trên địa bàn xã. Đối mới phương thức cung cấp thông tin, nâng cao chất lượng nội dung thông tin để cung cấp, trao đổi thông tin theo hướng kịp thời, chủ động, chính xác và hiệu quả. Từng bước hình thành cơ sở dữ liệu, số hóa nguồn thông tin cơ sở, đáp ứng yêu cầu tuyên truyền, phổ biến đến người dân và phục vụ công tác quản lý Nhà nước về thông tin cơ sở. Bên cạnh đó, xã lắp đặt bảng tin điện tử công cộng tại vị trí trung tâm xã (cổng UBND xã) để tuyên truyền các nội dung, văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của

Nhà nước, hình ảnh xây dựng NTM, hình ảnh văn hóa, văn nghệ của nhân dân trên địa bàn xã. Qua đó, đáp ứng yêu cầu cung cấp thông tin nguồn, phổ biến đến người dân, phục vụ công tác chỉ đạo, điều hành của chính quyền cơ sở và nhiệm vụ thông tin tuyên truyền tại địa phương. Xã lựa chọn thôn Dịch Diệp để xây dựng mô hình thôn thông minh. Hiện, tại nhà văn hoá thôn Dịch Diệp đã triển khai lắp đặt 1 điểm phát sóng wifi miễn phí phục vụ người dân; 5 camera an ninh công cộng kết hợp với nhiều camera của các hộ dân tạo thành một mạng lưới giám sát từ xa, hỗ trợ đắc lực cho công tác giữ gìn an ninh trật tự trên địa bàn. Thôn cũng có 2 sản phẩm tiêu biểu là rượu men lá Xuân Trinh và khăn màn của các hộ dân trong thôn sản xuất đã được giới thiệu, bán hàng trên trang thông tin điện tử, mạng xã hội, sàn thương mại điện tử.

Đến thời điểm hiện tại, xã Trực Chính đang hoàn thiện hồ sơ, đề nghị cấp trên thẩm định, xét duyệt, công nhận xã đạt chuẩn NTM kiểu mẫu năm 2023. Thành quả trên là động lực để xã tiếp tục duy trì, phát triển chất lượng các tiêu chí NTM kiểu mẫu, trở thành một vùng quê thực sự đáng sống ■





Tản văn

# Đêm đêm năm mơ phố

LAM HỒNG

“*Những góc phố rêu phong/ Chẳng bận tâm mình cũ/ Người cứ lướt qua nhau/ Âm thầm muôn vạn kiếp*”. Tình cờ đọc mấy dòng thơ của chị bạn, bao xúc cảm về phố cũ lại ùa về, ấm áp cả miền nhớ. Xa thành phố quê hương đã 20 năm, Hiền đang đếm ngược ngày trở về, để đôi chân tha hương lại được chạm vào những con đường cũ với biết bao kỷ niệm.

Tốt nghiệp đại học, Hiền lập gia đình rồi theo chồng sang Ba Lan định cư. Biển biệt nơi xứ người, mãi mê tất bật với công việc, nhiều ngày Hiền trở về nhà khi đã mệt nhoài. Cứ ngỡ, cuộc sống mưu sinh sẽ cuốn cô đi, không còn thời gian để nhung nhớ, hoài niệm. Vậy mà đêm đêm, trong giấc mơ, Hiền vẫn thấy mình đang ở thành phố quê nhà. Suốt những năm tháng tuổi thơ và cả thanh xuân tươi đẹp, cô đã gắn bó với con phố nhỏ yên bình lúc nào cũng sực nức mùi hương trầm của những gia đình làm hương. Nơi đó có những cây bằng lăng già cổ, thân gầy guộc nhưng mỗi hạ về lại tím lịm sắc hoa. Ở đầu phố là ngôi nhà cổ với cánh cửa lim nâu óng sẫm màu thời gian.

Tháng Tám mùa thu, từ ban công nhìn xuống, nghe xao xác lá lộc vừng đổ vàng trên những mái ngói rêu phong. Tiếp đó, từng chuỗi hoa đỏ thắm đua nhau bung nở, buông rú trong gió heo may se lạnh. Cảnh tượng ấy khiến cô có lần ao

ước mình trở thành một nhiếp ảnh gia để ghi lại khoảnh khắc giao mùa tuyệt đẹp của thiên nhiên. Cô nhớ nhịp sống chậm rãi và những người hàng xóm ở phố đã cùng nhau chia ngọt sẻ bùi những năm tháng còn khó khăn vất vả. Những sáng mùa đông sương mù giăng mờ vòm cây, khi Hiền còn cuộn tròn trong chiếc chăn ấm áp, đã nghe dọc dài con phố tiếng rao bánh mì, tiếng chổi tre của chị lao công, tiếng lạch xạch của mấy bác đạp xích lô chở những chuyến hàng sớm. Những âm thanh ấy cứ ngấm dần vào tâm hồn cô, thân thuộc đến nỗi đôi khi đang ở xứ người, cô lại nghe như đang vắng vắng đầu đây. Cô nhớ bác hàng xóm ngay cạnh nhà mỗi chiều miệt mài bơm bóng bay, khéo léo vắn bóng thành hình những con ong, con bướm, bông hoa đủ sắc màu mang ra bờ hồ bán. Cô và bọn trẻ con cứ đứng xúm xít xung

quanh, ngắm những chùm bóng bay rực rỡ mãi không chán. Và cô nhớ cả các bà bán ốc nóng, cháo trai, bánh chuối, xôi bánh khúc cuối phố. Đó là cả một “thế giới” ấm thực hấp dẫn đối với đám trẻ đang tuổi ăn tuổi lớn. Những chiều đi học về, thỉnh thoảng được mẹ cho ít tiền lẻ, đang lúc đói bụng, mấy đứa rủ nhau chạy ù xuống cuối phố. Hôm thì ngồi lê la khêu ốc, hôm thì gọi bát cháo trai nóng hổi thơm nức vị rau răm và cay xè bột ớt khô rồi xuyết xoa với nhau.

Rồi cô và đám trẻ lớn lên, tỏa đi muôn ngả làm ăn, sinh sống. Phố cũ vẫn còn đó với nhịp sống bình yên và chậm rãi. Biết bao con đường đã qua, bao thành phố sầm uất đã tới trên bước đường mưu sinh. Nhưng Hiền biết, trong sâu thẳm mỗi người, đó vẫn là nơi cho tâm hồn trở về nương náu mỗi lúc cảm thấy chông chênh ■



## KHẼNG ĐỊNH VỊ THẾ VÕ THUẬT NAM ĐỊNH tại các giải đấu trong nước, quốc tế

(Tiếp theo trang 5)

Kun-bakator, nội dung đối kháng 55kg. Kun-Bakator là môn võ truyền thống Campuchia đã được UNESCO ghi danh là Di sản phi vật thể của nhân loại. Môn võ này đang được nhiều địa phương trong cả nước đưa vào chương trình tập luyện, thi đấu thuộc các môn thể thao thành tích cao, trong đó có tỉnh Nam Định.

Nói đến thành tích của các VĐV võ thuật Nam Định phải kể đến tấm HCV quý giá của VĐV Nguyễn Hữu Toàn tại Giải Vô địch Vovinam thế giới lần thứ VII năm 2023. Tại giải, VĐV Nguyễn Hữu Toàn với kinh nghiệm và bản lĩnh thi đấu đã lần lượt vượt qua các đối thủ mạnh đến từ các quốc gia Romania, Iran, Lybia để vào chơi trận chung kết, đối đầu với VĐV người Nga Nosov Stanislav. Trong trận đấu cuối cùng, VĐV Nguyễn Hữu Toàn đã xuất sắc đánh bại đối thủ qua 3 hiệp đấu kịch tính với tổng tỷ số 5-3 để giành tấm HCV quý giá. Đây là tấm HCV Vovinam lịch sử của thể thao Nam Định khi lần đầu tiên có 1 VĐV tham dự và giành thành tích cao nhất tại đấu trường quốc tế.

Không chỉ đóng góp VĐV thi đấu, giành những thành tích ấn tượng về cho đoàn thể thao Việt Nam tại các giải đấu lớn trong khu vực và thế giới, võ thuật Nam Định còn có những HLV nhiều kinh nghiệm, từng tham gia thành phần Ban huấn luyện đội tuyển quốc gia, tham gia công tác trọng tài tại các giải đấu trong nước, quốc tế như: Phạm Văn Long, Chu Thị Kim

Thoa, Trần Văn Tiến, Trần Văn Sỹ, Nguyễn Duy Hải... Nhờ lựa chọn được các VĐV tài năng, nắm bắt nhanh các kỹ thuật thi đấu, có khả năng phân tích các đòn thế và tìm cách khắc chế hữu hiệu, các HLV đã xây dựng được lực lượng VĐV chủ lực của tỉnh tham gia tập luyện, thi đấu đa dạng các bộ môn võ thuật để chinh chiến trên các đấu trường trong nước và quốc tế.

Với việc các bộ môn võ thuật mà tỉnh đang đầu tư, phát triển được đưa vào chương trình các môn thi đấu tại các kỳ Đại hội Thể thao toàn quốc, SEA Games, các bộ môn võ thuật Nam Định vẫn luôn duy trì lượng cường độ tập luyện đều đặn. Ngoài các bài huấn luyện cơ bản, nâng cao tại các trung tâm, các bộ môn còn phối hợp với đội ngũ Ban huấn luyện, HLV, chuyên gia nước ngoài của các đội tuyển quốc gia xây dựng giáo án, bài tập bổ trợ dành cho các VĐV trọng điểm. Thời gian tới, cuộc đua tranh để được khoác áo các đội tuyển võ thuật quốc gia tham dự các giải thi đấu quốc tế luôn quyết liệt, có sự cạnh tranh giữa các địa phương, đơn vị trên cả nước. Vì vậy việc giữ được vị trí trong các tuyển đội tuyển quốc gia được xem là sự chuẩn bị chu đáo cho các giải đấu sắp tới. Sự chuẩn bị lực lượng có chiều sâu, trọng điểm, không dàn trải chính là cách làm phù hợp để phát huy tốt nhất khả năng của các VĐV, từ đó hy vọng võ thuật Nam Định sẽ tiếp tục thi đấu xuất sắc, giành được thành tích cao và ngày càng khẳng định vị thế trên “bảng vàng” thành tích tại các giải thể thao sắp tới ■

### SÁNG CHẾ - PHÁT MINH

#### Thêm đột phá trong vật liệu in 3D

Các nhà nghiên cứu tại Đại học Chiết Giang (Trung Quốc) vừa phát triển các chất đàn hồi có thể được sử dụng là vật liệu trong công nghệ in 3D, với những tính năng vượt trội về độ bền và độ dẻo dai. Nghiên cứu đánh dấu bước đột phá trong nỗ lực phát triển vật liệu mới cho công nghệ in 3D, hỗ trợ hiệu quả hoạt động sản xuất quy mô lớn các sản phẩm hiệu suất cao.

In 3D hay còn gọi là công nghệ bồi đắp vật liệu, là một chuỗi kết hợp các công đoạn khác nhau để tạo ra một vật thể 3 chiều. In 3D đã trở thành một công nghệ quan trọng trong nhiều lĩnh vực sản xuất, nhất là công nghiệp thời trang, thực phẩm, thể thao,... nhờ khả năng tùy chỉnh trong tạo hình sản phẩm. Tuy nhiên, khả năng sản xuất hàng loạt của công nghệ này vẫn gặp phải rào cản nhất định, do tốc độ in thấp và tính chất cơ học không đủ mạnh. Nhóm đã nghiên cứu và phát triển được nhựa in 3D tạo ra chất đàn hồi có độ bền kéo lên tới 94,6 MPa và độ dẻo dai 310,4 MJ m<sup>-3</sup>. Cả hai chỉ số này đều cho thấy tính năng vượt xa so với bất kỳ vật liệu đàn hồi in 3D nào. Độ bền kéo là đặc tính chịu được lực kéo đứt vật liệu.

Trong các thí nghiệm, nhóm nghiên cứu đã sử dụng vật liệu mới để in một dây cao su, sau đó kiểm tra độ bền của dây. Kết quả cho thấy, dây cao su có thể được kéo dài gấp 9 lần chiều dài ban đầu và chịu được độ bền kéo 94 MPa mà không bị đứt. Ngoài ra, vật liệu mới còn được sử dụng để tạo ra những đồ vật khác như bóng bay có khả năng chống đâm thủng.

#### Thủy tinh tự lành khi tiếp xúc với nước

Một nhóm nhà nghiên cứu Israel đã phát triển một loại thủy tinh mới có thể tự hình thành khi tiếp xúc với nước, với những đặc tính độc đáo như tự lành từ nhiều mảnh vỡ nhỏ mà không để lại dấu vết gì. Nghiên cứu này do các nhà khoa học Đại học Tel Aviv tiến hành và được công bố trên tạp chí Nature.

Nhóm nghiên cứu cho biết, loại thủy tinh được làm từ hoạt chất peptide gồm 3 chuỗi axit amin loại tyrosine có chứa nhân thơm. Sau khi hòa tan hợp chất này vào nước, tương tự như pha chế đồ uống có hương vị, mà không cần sử dụng năng lượng như áp suất hoặc nhiệt độ cao, đợi đến khi dung dịch nước bay hơi trong điều kiện nhiệt độ phòng, thì các nhà khoa học thu được một chất rắn vô định hình mà họ gọi là thủy tinh. Loại vật liệu mới này có tính kết dính cao, có khả năng gắn kết các mảnh nhỏ lại với nhau mà không để lại bất kỳ đường vết nào. Mặt khác, thủy tinh này có độ trong suốt quang phổ rộng, khiến vật liệu mới này có độ rắn chắc hơn nhiều so với loại thông thường.

Nhóm nghiên cứu cho rằng, loại thủy tinh cải tiến này có thể đem lại sự thay đổi mang tính cách mạng đối với các ngành công nghiệp như quang học và quang điện, truyền thông vệ tinh, viễn thám và y sinh ■

## HỆ LỤY CỦA "NGHIÊN" INTERNET

(Tiếp theo trang 6)

tăng cường giáo dục, hỗ trợ để các em có đủ thông tin, kỹ năng tự bảo vệ mình trong thế giới công nghệ số... Các cấp, ngành, địa phương, đơn vị tăng cường công tác tuyên truyền, nâng cao trách nhiệm trong quản lý Nhà nước đối với hoạt động quản lý, cung cấp, sử dụng dịch vụ, ứng dụng viễn thông; chú trọng công tác kiểm tra để kịp thời chấn chỉnh và xử lý những cơ sở vi phạm kinh doanh quán game, internet quá thời gian quy định. Các doanh nghiệp cung cấp dịch vụ truy cập internet tổ chức đào tạo, tập huấn và hướng dẫn các điểm truy cập internet, điểm cung cấp dịch vụ trò chơi điện tử công cộng thực hiện nghiêm các quy định của pháp luật. Kiên quyết ngừng cung cấp dịch vụ và chấm dứt hợp đồng đối với điểm truy cập, điểm cung cấp dịch vụ vi phạm khi có văn bản yêu cầu của cơ quan Nhà nước có thẩm quyền. Đoàn Thanh niên các cấp trong tỉnh đã thường xuyên tổ chức các hoạt động tuyên truyền, tập huấn cho thanh, thiếu niên, nhi đồng kiến thức về sử dụng internet, mạng xã hội hiệu quả và lồng ghép trong các hoạt động giáo dục kỹ năng sống. Cập nhật thông tin cho đội ngũ tuyên truyền viên của đoàn, cán bộ phụ trách thiếu nhi, giáo viên làm tổng phụ trách Đội về những kỹ năng cần thiết trong công tác bảo vệ, giáo dục trẻ em. Đồng thời, tăng cường triển khai các hoạt động lành mạnh trên mạng xã hội cho học sinh tham gia nhằm tạo sân chơi bổ ích, giúp các em có môi trường vui chơi, giải trí, học tập trên mạng.

Bên cạnh các giải pháp trên, trong mỗi gia đình, cha mẹ cần có biện pháp giám sát hiệu quả đối với việc sử dụng mạng của con em; thường xuyên gần gũi, nắm bắt tâm tư tình cảm của con, kịp thời phát hiện những biểu hiện bất thường để có những biện pháp xử lý phù hợp. Với sự vào cuộc tích cực của gia đình và toàn xã hội sẽ hình thành mạng lưới sâu rộng, giúp bảo vệ sức khỏe tâm thần trên không gian mạng cho mỗi người một cách an toàn, bền vững ■



# Thành lập Hội Chuyên gia Khoa học - Công nghệ Việt Nam tại Thụy Điển

**Hội Chuyên gia Khoa học - Công nghệ Việt Nam tại Thụy Điển vừa chính thức được thành lập tại Thủ đô Stockholm, nhằm kết nối và phát huy hơn nữa tiềm năng của các nhà khoa học Việt Nam tại địa bàn.**

Tham dự Lễ ra mắt Hội có Đại sứ đặc mệnh toàn quyền Việt Nam tại Thụy Điển Trần Văn Tuấn, Chủ tịch Liên hiệp hội người Việt tại Thụy Điển Lê Sơn Hà cùng 30 chuyên gia, trí thức người Việt tại Thụy Điển. Tại buổi lễ, các thành viên Hội đã xem xét, thông qua Điều lệ Hội, trong đó quy định cụ thể tên gọi, mục đích hoạt động, quy chế thành viên, nguyên tắc tổ chức, hoạt động, cơ cấu tổ chức, nhân sự và các vấn đề liên quan khác. Theo Điều lệ, Hội Chuyên gia Khoa học - Công nghệ Việt Nam tại Thụy Điển được xác định là một tổ chức phi lợi nhuận, phi chính phủ. Hội hoạt động với mục đích cập nhật thông tin, quảng bá kỹ năng, sản phẩm, chia sẻ kiến thức, kinh nghiệm liên quan đến lĩnh vực khoa học - công nghệ cho các hội viên và cộng đồng người Việt tại Thụy Điển; kết nối, mở rộng quan hệ giữa các chuyên gia, trí thức người Việt Nam tại Thụy Điển với nhau và với cộng đồng chuyên gia, trí thức Việt Nam ở trong nước và các nước khác; hỗ trợ tăng cường quan hệ hợp tác giữa Việt Nam với Thụy Điển trong lĩnh vực khoa học - công nghệ. Hội đã bầu ra Ban Chấp hành nhiệm kỳ I (2024-2026) gồm 13 thành viên, trong đó Phó Giáo sư, Tiến sĩ Đỗ Quang Minh, chuyên gia cao cấp tại Công ty phần mềm Thermo Calc, được tin nhiệm bầu làm Chủ tịch Hội. Đặc biệt, ngoài các chuyên gia gốc Việt, Hội cũng lập một Ban cố vấn, quy tụ các chuyên gia người Thụy Điển - những người



Các đại biểu tham dự Lễ ra mắt Hội Chuyên gia Khoa học - Công nghệ Việt Nam tại Thụy Điển.

dành nhiều tình cảm cho đất nước, con người Việt Nam. Trong số đó, có nhiều người đã từng sinh sống, làm việc tại Việt Nam, có nhiều đóng góp giúp Việt Nam xây dựng và phát triển đất nước. Phát biểu tại Lễ ra mắt Hội, Đại sứ Trần Văn Tuấn chúc mừng Hội đã chính thức được thành lập sau thời gian dài thai nghén. Đại sứ nhấn mạnh đây là một trong những điểm nhấn tiêu biểu chào mừng kỷ niệm 55 năm ngày thiết lập quan hệ ngoại giao Việt Nam - Thụy Điển; tin tưởng rằng Hội sẽ ngày càng thu hút thêm nhiều thành viên hơn nữa, có nhiều đóng góp cho nền khoa học - công nghệ nước nhà cũng như trở thành cầu nối vững chắc cho quan hệ Việt Nam - Thụy Điển trong lĩnh vực này. Đại sứ Trần Văn Tuấn cũng khẳng định Đại sứ quán Việt Nam tại Thụy Điển sẽ luôn đồng hành, hỗ trợ Hội, tạo điều kiện thuận lợi nhất cho đội ngũ chuyên gia, trí thức người Việt tại Thụy Điển cống hiến tài năng, công sức cho sự phát triển của Việt Nam và mối quan hệ tốt đẹp giữa hai nước. Thay mặt Liên hiệp hội người

Việt tại Thụy Điển, Chủ tịch Lê Sơn Hà bày tỏ vui mừng khi cộng đồng người Việt sở tại lại có thêm một hội đoàn nữa. Ông nhấn mạnh sự kiện này góp phần khẳng định hơn nữa sự lớn mạnh của cộng đồng người Việt Nam tại Thụy Điển. Chủ tịch Hội Đỗ Quang Minh gửi lời cảm ơn chân thành tới Đại sứ quán Việt Nam tại Thụy Điển đã tích cực hỗ trợ cho việc thành lập Hội. Ông mong rằng sẽ tiếp tục nhận được sự quan tâm giúp đỡ, phối hợp của các cơ quan chức năng trong nước, Đại sứ quán Việt Nam cũng như cộng đồng người Việt tại địa bàn để Hội có được những kết quả hoạt động hiệu quả, thực chất trong thời gian tới.

Hội Chuyên gia Khoa học - Công nghệ Việt Nam tại Thụy Điển được thành lập ngay trước thềm Diễn đàn trí thức và chuyên gia người Việt Nam ở nước ngoài, dự kiến được tổ chức tại Hà Nội trong tháng 8/2024. Hội đã đăng ký cử một số đại biểu về dự Diễn đàn nhằm đóng góp công sức, trí tuệ cho sự phát triển đất nước

VŨ TÙNG (TTXVN)

(Tiếp theo trang 2)

về “Đẩy mạnh xây dựng, chỉnh đốn Đảng và hệ thống chính trị; kiên quyết ngăn chặn, đẩy lùi, xử lý nghiêm cán bộ, đảng viên suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” đã đánh giá: Nhận thức, trách nhiệm của cấp ủy, tổ chức đảng, cán bộ, đảng viên về công tác xây dựng, chỉnh đốn Đảng được nâng lên; nhận diện sâu sắc, đầy đủ hơn các biểu hiện suy thoái, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa”... Nhiều tấm gương điển hình tiên tiến được nhân rộng, lan tỏa trong đời sống xã hội, đồng thời xử lý kịp

## Không thể chấp nhận kiểu phản biện quy chụp

thời, nghiêm minh, khách quan những cán bộ, đảng viên vi phạm... có tác dụng cảnh báo, răn đe, phòng ngừa chung...

Quán triệt sâu sắc quan điểm của Đảng, bên cạnh coi trọng giáo dục, thuyết phục, cảm hóa bằng dư luận tiến bộ, phải kiên quyết xử lý nghiêm minh, làm đến nơi đến chốn những đối tượng cố tình vi phạm, vi phạm có hệ thống, gây tác động tiêu cực đến đời sống xã hội.

Hiện nay, chúng ta đang đẩy mạnh các phong trào, chương trình, kế hoạch hành động hướng đến Đại hội đảng bộ các cấp nhiệm kỳ 2025-2030, tiến tới Đại hội XIV của Đảng. Cả nước hướng đến chào mừng các ngày lễ lớn: Kỷ niệm 80 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2024); 35 năm Ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2024); 95 năm Ngày thành lập Đảng (3/2/1930 - 3/2/2025); 80 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2/9 (1945-2025) và 50 năm Ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2025)...

Chuỗi sự kiện này có ý nghĩa vô cùng to lớn đối với đời sống văn hóa, tinh thần, là đợt sinh hoạt chính trị quan trọng của toàn Đảng, toàn dân, toàn quân ta và kiều bào yêu nước khắp nơi trên thế giới. Trong môi trường đó, chúng ta cần đề cao cảnh giác, tỉnh táo nhận diện những âm mưu lợi dụng phản biện xã hội để thực hiện các hành vi chống phá Đảng, Nhà nước bằng kiểu tư duy ám chỉ, quy chụp, thiếu thiện chí.

Khi xuất hiện các hiện tượng này, cần lấy dư luận tích cực để thuyết phục, giáo dục, cảm hóa; đồng thời sẵn sàng các biện pháp nghiêm trị, răn đe những đối tượng cố tình đi ngược lại lợi ích quốc gia - dân tộc bằng mưu đồ đen tối. Đảng, Nhà nước ta luôn sẵn sàng lắng nghe, đón nhận, tiếp thu những ý kiến đóng góp, phản biện mang tinh thần xây dựng; kiên quyết không thể chấp nhận kiểu phản biện ám chỉ, quy chụp, thiếu thiện chí

(Tiếp theo trang 4)

và phát huy tính tích cực cho trẻ. Các bài tập vận động được bố trí dọc các lối đi, hành lang, sân chơi... vừa tạo được cảnh quan đẹp mắt vừa giúp trẻ phát triển vận động mọi lúc, mọi nơi...

Toàn huyện Nghĩa Hưng có 24 trường mầm non. Thực hiện chuyên đề “Xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ làm trung tâm”, các trường mầm non trong huyện đang tạo ra một môi trường phát triển toàn diện và kích thích hứng thú học tập, vui chơi cho trẻ. Trong đó, trẻ được là “trung tâm”, được yêu thương, hạnh phúc; giáo viên được trân trọng, tin tưởng. Mỗi trường học tập “lấy trẻ làm trung tâm” cũng kích thích trẻ tư duy, giúp trẻ phát triển kỹ năng thể chất; phát triển kỹ năng tư duy nghệ thuật và sáng tạo; giáo viên là người hướng dẫn trẻ. Xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ làm trung tâm, các trường đã tích cực tham mưu cấp ủy, chính quyền địa phương đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ dạy học, gắn với khai thác sử dụng hiệu quả môi trường vật chất trong lớp, ngoài trời hiện có theo hướng tận dụng tình huống thật cho trẻ hoạt động trải nghiệm, khám phá trong môi trường an toàn. Các lớp học được thiết kế theo cách tận dụng không gian để cho trẻ hoạt động đảm bảo phù hợp, linh hoạt, đa dạng và phong phú, các góc học tập mang tính mở, tạo điều kiện cho trẻ dễ dàng tự lựa chọn và sử dụng đồ dùng, đồ chơi cho thực hành, trải nghiệm, khám phá. Môi trường trường,

## Xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ làm trung tâm ở Nghĩa Hưng

lớp đảm bảo gần gũi, thân thiện, an toàn về mặt thể chất và tinh thần cho trẻ, trẻ thường xuyên được giao tiếp, thể hiện mối quan hệ thân thiện giữa trẻ với trẻ và trẻ với những người xung quanh. Các khu vực trong trường được quy hoạch theo hướng tận dụng các không gian để cho trẻ hoạt động phù hợp, linh hoạt, đa dạng, phong phú. Bên cạnh đó, các nhà trường đảm bảo điều kiện tổ chức bữa ăn cho trẻ tại trường đáp ứng yêu cầu về an toàn thực phẩm, cân đối và hợp lý về dinh dưỡng, thân thiện, phù hợp với trẻ. Đặc biệt, đã có sự phối hợp chặt chẽ, hiệu quả giữa nhà trường, gia đình và cộng đồng trong việc nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục trẻ thông qua tuyên truyền, hướng dẫn cộng đồng, cha mẹ trẻ chăm sóc, giáo dục trẻ tại gia đình thông qua zalo, facebook...

Quá trình thực hiện chuyên đề “Xây dựng trường mầm non lấy trẻ làm trung tâm giai đoạn 2021-2025”, huyện đã mở rộng, bổ sung trên 12 nghìn m<sup>2</sup> đất ở 4 trường mầm non: Hoàng Nam, Nghĩa Thái, Nghĩa Phú, Nghĩa Hải; xây dựng mới 30 phòng học kiên cố, 18 phòng chức năng, 3 bếp nuôi ăn bán trú; 3 sân chơi; 3 công trình nước sạch; 30 nhà vệ sinh; sắm mới, bổ

sung các bộ thiết bị nhóm lớp và làm mới nhiều công trình phụ trợ khác như mái che đồ chơi ngoài trời, nhà để xe giáo viên, nhà vệ sinh giáo viên. Đồng thời, tu bổ, cải tạo, nâng cấp, bảo dưỡng 25 phòng học kiên cố và bán kiên cố, phòng chức năng, sân chơi, công trình điện, nước sạch, hệ thống phòng, chống cháy nổ, đồ chơi ngoài trời và các trang thiết bị khác phục vụ ăn, ngủ, sinh hoạt của trẻ ở nhiều trường. Một số trường mầm non: Nghĩa Minh, Nghĩa Sơn, Rạng Đông, Nghĩa Đồng, Hoàng Nam, Nghĩa Trung... đã tập trung quy hoạch làm mới từng khu vực trong trường như khu trải nghiệm, khu vui chơi vận động, góc thiên nhiên, khu vườn cổ tích, trang trí các mảng tường, khu sân chơi tập thể dục, làm vườn cây thuốc nam, vườn rau của bé, vườn cây ăn quả, vườn hoa, thảm cỏ, giàn cây dây leo, cây bóng mát, làm mới khu chơi với các chất liệu đất - cát - nước - đá - sỏi, tạo các lối đi trên sân, lối đi trong vườn... Bổ sung các đồ chơi tự sáng tạo, đồ chơi mua sắm, đồ dùng thiết bị phục vụ cho hoạt động của trẻ tại khu vực chơi như dụng cụ tập làm vườn, đồ dùng làm tranh cát, khám phá khoa học, thực hành thí nghiệm (pha màu, tìm hiểu vật chìm - nổi, đong đo nước,

đồ chơi trải nghiệm theo phương pháp STEAM...). Đến nay, tất cả các trường mầm non trong huyện đều đang nghiêm túc thực hiện nhiệm vụ chuyên đề, tạo cho trẻ đến trường được chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục phù hợp; có cơ hội được tham gia các hoạt động chủ đạo của từng lứa tuổi, có cơ hội hoạt động tích cực, phù hợp với nhu cầu, hứng thú của trẻ và sự phát triển của từng cá nhân trẻ, cho trẻ được bộc lộ hết khả năng của mình, góp phần phát triển toàn diện cho trẻ.

Thực hiện “Xây dựng trường mầm non hạnh phúc lấy trẻ làm trung tâm”, ngành Giáo dục và Đào tạo huyện Nghĩa Hưng đã và đang tạo dựng môi trường giáo dục hạnh phúc - “nụ cười của bé, hạnh phúc của cô” - nơi trẻ được yêu thương, an toàn và tôn trọng, được “là trung tâm” trong các hoạt động chăm sóc, giáo dục. Đây là tiền đề để các nhà trường trên địa bàn tiếp tục phát triển, sáng tạo hoạt động đa dạng trong tổ chức các hoạt động nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục, lấy trẻ làm trung tâm, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc giáo dục trẻ, đáp ứng yêu cầu đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo